



## Programa de Salud Financiera

### Módulo 2.

## Ahorro y Plan Financiero



- 1 Actuar con propósito**  
Es necesario tener una meta.
- 2 Planear para lograr metas**  
Acciones que se deben hacer o dejar de hacer para para lograr la meta
- 3 Constancia para seguir un plan**  
No ceder a las tentaciones
- 4 Apoyo de las entidades financieras**  
¿Las entidades financieras nos pueden ayudar a cumplir la meta?

### ¿Qué es Ahorrar?

Ahorrar es guardar parte de nuestros ingresos actuales para poder usarlos en el futuro.

Es una herramienta que nos ayuda a cumplir nuestros propósitos y/o confrontar gastos inesperados.



## Ahorro y Plan Financiero

### Actividad 1. Capacidad de ahorro

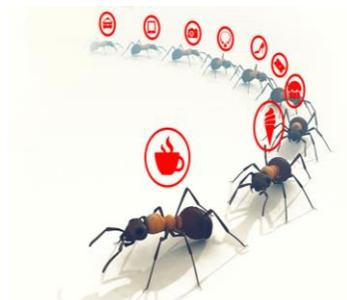
Recuerdas el presupuesto del modulo 1. Debes retomarlo para verificar tu capacidad actual de ahorro.

Ingresos	Mes 1	Mes 2	Mes 3
Ingresos Fijos	\$	\$	\$
Ingresos Variables	\$	\$	\$
<b>Total Ingresos</b>			
Gastos	Mes 1	Mes 2	Mes 3
<b>Gastos fijos</b>	\$	\$	\$
Alimentación, servicios, arriendo, cuotas de créditos.			
<b>Gastos variables</b>	\$	\$	\$
Cenas en restaurantes, imprevistos, cine, gastos hormiga.			
<b>Total Gastos Fijos y Variables</b>	\$	\$	\$
<b>= Dinero Disponible / Capacidad de ahorro</b>	\$	\$	\$

Verifica también si dentro de los gastos, hay salidas de dinero innecesarias que puedas reducir o eliminar (gastos hormiga por ejemplo). Reducir o eliminar estos gastos aumentará tu capacidad de ahorro.

#### Gastos hormiga

Pequeños gastos que uno tras otro afectan en gran medida nuestro bolsillo. Al ser pequeños ni siquiera los sumamos o tenemos en cuenta (chicles, gaseosas, cigarras, entre otros).



#### ¿Y si priorizas el ahorro?

Comúnmente damos prioridad a los gastos, que tal si hacemos lo contrario y garantizamos una cuota de ahorro fija cada mes.

## Ahorro y Plan Financiero

### Actividad 2. Responde como vas a lograr tus objetivos de ahorro

1. ¿Cuál es mi forma de ahorro actual?

---

2. ¿Cuál es el propósito de mi plan de ahorro?

---

3. ¿Qué dificultades se pueden presentar?

---

4. ¿Cómo puedo superarlas?

---

Para sortear las principales dificultades de compartimos la siguiente receta:

Plato de hoy: **Alcanzar una meta** (sabor a sueño cumplido)

Ingredientes:

1. Un poco de **tiempo**,
2. una pizca de **organización**
3. unas cuantas cucharadas de **disciplina**
4. y, claro, **fuerza de voluntad**.



**Receta:** Luego de haber definido ese objetivo que quieres alcanzar, y haber programado tu plan de ahorro mensual, debes ser **organizado** con tus cuentas y mantener el registro de los ingresos y gastos. Agrega diariamente dos minutos de tu **tiempo** para llevar los registros y hacer seguimiento a tu plan. **Disciplina** al gusto, aunque se recomienda utilizar en abundancia. Por último aplica **fuerza de voluntad** para que otros gastos no planeados se mezclen en la receta.

Mantén el ahorro en el horno hasta que acumules lo necesario y cumplas tu meta en el tiempo establecido, y finalmente disfruta del resultado.

## Ahorro y Plan Financiero

### Actividad 3. Plan Financiero

Primero defina el objetivo o propósito del ahorro que desea cumplir. Debe establecer cuanto cuesta desarrollar ese propósito y el tiempo en que lo va lograr. A partir de allí debe definir el monto a ahorrar diario, semanal, quincenal o mensual, y por último verificar periódicamente el cumplimiento del plan de ahorro.

Meta	¿Cuánto Cuesta?	¿Cómo lo lograré?	¿Cuánto puedo ahorrar mensual?	¿En cuantos meses lo lograré?

#### Recuerde:

- Establecer un monto de ahorro mensual con un fin determinado
- No caer en tentaciones, en ocasiones tomamos el ahorro para cubrir gastos cotidianos como comidas, dificultando la llegada a la meta .
- Involucrar a toda la familia,. Tener una meta en conjunto, motiva su realización.
- También debes establecer un fondo para emergencias, que te permita cubrir gastos imprevistos.



Un ave posada en un árbol nunca tiene miedo a que la rama se rompa, porque su confianza no esta en la rama sino en sus propias alas.

Anónimo.